



St.-Johannes-Hospital

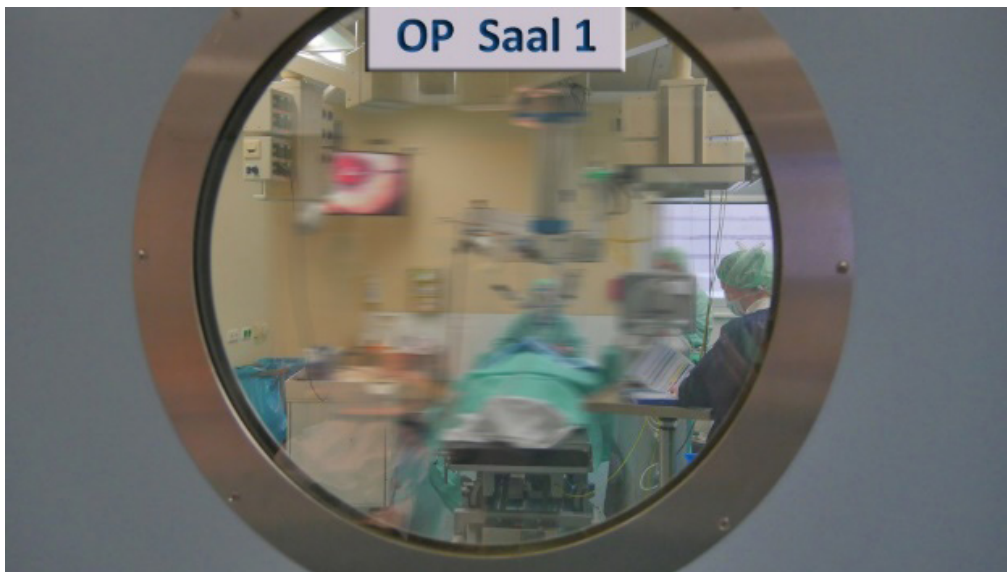
Patienteninformation

## Ablauf einer Netzhaut-Operation

Klinik für Augenheilkunde

Chefarzt Prof. Dr. med. Markus Kohlhaas

St.-Johannes-Hospital Dortmund



# Ablauf einer Netzhaut-Operation

Wir verfügen auf dem diagnostischen ebenso wie auf dem operativen Sektor über einen technischen Standard, der allen Ansprüchen an eine hochmoderne Augenklinik gerecht wird. Grundsätzlich unterscheiden wir zwischen ambulant und stationär durchgeführten Eingriffen. Die Laser- und Kryokoagulationen werden in der Regel ambulant unter lokaler Betäubung durchgeführt. Für eine Glaskörperentfernung und Plomben-/Cerclage-Operation nehmen wir Sie stationär in unserer Klinik auf und operieren unter lokaler Betäubung oder in Vollnarkose. Der Krankenhausaufenthalt dauert je nach Eingriff und Verlauf zwischen 2 und 5 Tagen.

## Haben Sie alles dabei für Ihre Behandlung bei uns?

### ambulant:

- Krankenversicherungskarte
- Überweisung des Augenarztes
- Aktuelle Medikamentenliste
- Aktuelle Brille
- Vorbefunde

**stationär:**

- Krankenversicherungskarte
- Stationäre Einweisung des Augenarztes
- Personalausweis
- Aktuelle Medikamentenliste
- Eigene Medikamente für die Dauer des Aufenthaltes
- Aktuelle Brille
- Vorbefunde
- Patientenverfügung (falls vorhanden)
- Persönliche Dinge für den Aufenthalt

Für eine Operation mit örtlicher Betäubung werden Sie gebeten, nach einem leichten Frühstück nicht mehr zu essen und zu trinken. Für einen Eingriff unter Vollnarkose sollten Sie bereits 6 Stunden vor der Operation nichts mehr zu sich nehmen und am Anästhesietag auch nicht mehr rauchen. Verzichten Sie bitte auf Kosmetika, Gesichtscreme und Schmuck und tragen Sie bequeme Kleidung. Die Operation erfolgt unter strengen Hygienevorschriften und unter ständiger Überwachung Ihrer Herz-Kreislauf-Funktionen. Erfahrene Augenspezialisten stehen Ihnen zur Seite. Der eigentliche Eingriff ist schonend und schmerzfrei. Die zuvor besprochene Narkose wird vom Anästhesisten durchgeführt. Während die Wirkung der Vollnarkose oder der lokalen Betäubung nachlässt, fühlen sich einige Patien-

ten noch etwas benommen. Sie bleiben deswegen noch für kurze Zeit unter Beobachtung. Bei einem ambulanten Eingriff wird so lange gewartet, bis Sie sich fit für den Heimweg fühlen. Sie sollten in keinem Fall selbst Auto fahren. Werden Sie stationär aufgenommen bleiben Sie je nach der Art ihres Eingriffes unterschiedlich lange stationär in unserer Augenklinik.

**Noch eine Bitte:**

**Meiden Sie nach dem Eingriff Unruhe und versuchen Sie sich zu schonen.**

**Am Tag nach der Operation**

Der Augenverband sollte über Nacht auf dem Auge verbleiben und wird bei der Kontrolle am nächsten Morgen abgenommen. Wir werden Ihnen dann auch erklären, welche Augensalben und -tropfen Sie in den kommenden Wochen anwenden sollen. Bedenken Sie: Nach einer Netzhautoperation ist das Auge zunächst sehr empfindlich.

**Was kann ich selbst zur schnellen Heilung beitragen?**

In der ersten Woche tragen Sie tagsüber einen Verband oder eine Sonnenbrille. Reiben Sie bitte niemals Ihr Auge

während der ersten Wochen, auch wenn es in Folge des Heilungsprozesses etwas jucken und kratzen sollte. In den ersten Tagen müssen Sie auf das Tragen von Lasten, langes Bücken, Berührung mit Schmutz und Flüssigkeiten verzichten. Ruckartige Bewegungen und Erschütterungen sollten Sie ebenso vermeiden wie Tätigkeiten, die für das Auge anstrengend sind, wie z.B. das Lesen. Nach 2 bis 3 Wochen ist die Netzhaut in der Regel verheilt und vernarbt, und Sie können im gewohnten Umfang ihren täglichen Aktivitäten nachgehen. Eine gewisse Überempfindlichkeit des Auges bleibt gelegentlich über Jahre bestehen (vermehrtes Blendungsgefühl, Schmerzen bei Wetterwechsel etc.). Je nach Eingriff sind weitere Dinge zu beachten: Ist beispielsweise das medizinische Gas im Auge, sollte man sich wegen des erhöhten Luftdrucks nicht ins Gebirge begeben oder im Flugzeug reisen. Auch sollten Sie anfänglich bestimmte Kopfhaltungen einnehmen, z.B. Bauchlage beim Schlafen. Über diese speziellen Maßnahmen informieren wir Sie selbstverständlich ausführlich und individuell, und zwar vor und nach dem entsprechenden Eingriff.

Bei den folgenden Beschwerden nach einer Operation an der Netzhaut sollten Sie schnellstmöglich mit Ihrem Augenarzt Kontakt aufnehmen:

- Starke Schmerzen im Auge
- Neu auftretende Rötungen des Auges
- Ungewohnte Kopfschmerzen
- Deutliche Sehverschlechterung Lichtblitze
- Rußregen im Auge

## Welche Komplikationsmöglichkeiten bestehen?

Wie bei allen Operationen können auch in seltenen Fällen Komplikationen bei Netzhaut-Operationen auftreten. Infolge von Injektionen gelten Blutungen, Verletzungen, Infektionen, Netzhautablösungen und der Verschluss zentraler Netzhautgefäße als möglich. Ein Grauer Star, ein Grüner Star und eine Eintrübung der Hornhaut können ebenso als Folgeerkrankung im Zusammenhang mit der Operation auftreten. Zur Behandlung einer Komplikation sind in manchen Fällen weitere Operationen erforderlich. Es kann eine Veränderung der Brillenwerte insbesondere nach Eingabe von Silikonöl eintreten. In seltenen Fällen tritt ein Doppelsehen auf. Diese und andere Komplikationen können auch Wochen, Monate und Jahre nach der Operation auftreten. Da es unmöglich ist, alle Komplikationen aufzuzählen, die während einer Operation auftreten können, ist diese Aufzählung unvollständig. Sie ist jedoch notwendig, um Sie auf Risiken aufmerksam zu machen, auch wenn diese extrem selten auftreten.

Natürlich werden Sie bei uns persönlich und individuell über die möglichen Komplikationen in einem Gespräch vor dem Eingriff informiert und Fragen oder Bedenken geklärt.

## Häufige Fragen

### **Wann darf ich wieder beruflich tätig sein?**

In der Regel braucht das operierte Auge einige Wochen, um sich zu erholen. Die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung müssen Sie sich durch Ihren Augenarzt ausstellen lassen, der entscheiden wird, wann Sie wieder arbeiten können, da die genaue Dauer der Arbeitsunfähigkeit von der Heilung des operierten Auges abhängt.

### **Wann darf ich wieder selbst Auto fahren?**

Die Heilung des operierten Auges kann sehr unterschiedlich sein. Diese Frage wird Ihnen von Ihrem Augenarzt beantwortet. Entscheidend ist hier, wie schnell sich das Auge erholt und sich die Sehschärfe entwickelt.

### **Muss ich nach der Entlassung noch einen Augenverband tragen?**

Nein, vorübergehend sollten Sie aber Ihr Auge vor Sonneneinstrahlung oder Wind mit einer Brille schützen.

### **Was soll ich tun, wenn mein operiertes Auge rot wird, schmerzt oder ich schlechter sehe?**

Dies könnte auf eine Entzündung hindeuten. Sie sollten das Auge umgehend durch Ihren Augenarzt oder, falls Sie diesen oder einen Vertreter nicht erreichen, in der Notfall-Ambulanz der Augenklinik kontrollieren lassen. Sie brauchen hierfür keine Überweisung.

### **Darf ich baden / duschen und Haare waschen?**

Ja, aber beim Haare waschen bitte den Kopf zurücklehnen, um Kontakt mit Shampoo etc. zu vermeiden. Vom Sauna- oder Schwimmbadbesuch sollten Sie absehen.

### **Wann darf ich mich wieder sportlich betätigen?**

In den ersten Wochen nach der Operation sollten Sie keine anstrengenden sportlichen Aktivitäten betreiben. Es gilt zudem, einen übermäßigen Druckaufbau im Körper, sogenannte Pressatmung (z.B. durch Bauchpresse, Gewichtheben, Gerätetraining) zu vermeiden. Alle Tätigkeiten, bei denen man einen roten Kopf bekommt, sollten ausgelassen werden, damit ist auch das Pressen beim Stuhlgang, Husten, Niesen und Geschlechtsverkehr gemeint. Nach wenigen Wochen können Sie wieder mit leichter sportlicher Betätigung beginnen. Kontaktieren Sie bei Unsicherheiten Ihren behandelnden Augenarzt.

## **Darf ich lesen?**

Wegen der starken Rechts-Links-Augenbewegungen sollten Sie Lesen oder Computer-Tätigkeiten in den ersten 2 Wochen meiden. Fernsehen ist dagegen unproblematisch.

## **Links**

### **Selbsthilfvereinigungen**

Sie sind nicht alleine! Es gibt Selbsthilfvereinigungen, die die Kommunikation von Betroffenen untereinander fördern und viele nützliche Hinweise für den Umgang mit Netzhauterkrankungen geben können.

### **PRO RETINA Deutschland e.V.**

[www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)

Vaalsestr. 108

52704 Aachen

Tel.: 0241 – 870018

### **Bundesverband Macula-Degeneration e.V.**

[www.maculadegeneration.de](http://www.maculadegeneration.de)

Postfach 100842

93008 Regensburg

Tel.: 05721 – 71196